

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Зинкевич В.Г., 2 курс,

Моисейчик Э.А., к.пед.н., зав. Кафедрой физической культуры,
УО «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»

Студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья, посещают обязательные занятия по физической культуре, предусмотренные программой по физическому воспитанию для вузов. Каждый из студентов в силу разных причин по-своему относится к занятиям. С целью изучения мнения студенческой молодежи и их отношения к физической культуре было проведено анкетирование.

Результаты обработки анкет показали:

1. В общем к физической культуре положительно относится 69,4% опрошенных.
2. Удовольствие от занятий получает 50% студентов.
3. Целью занятий студенты считают:
 - убить время – 22,2%;
 - развить физические качества – 25%;
 - укрепить здоровье – 30,5%;
 - получить отдых – 19,4%.
4. На вопрос, каким видом спорта вы хотели заниматься, ответ выглядит следующим образом:
 - гимнастикой – 13,8%;
 - бегом – 19,4%;
 - спортивными и подвижными играми – 77,7%;
 - силовыми упражнениями – 72,2%.

Причем по курсам получается следующее: (в %):

Виды упражнений	I курс	II курс	III курс	IV курс
Гимнастика	25	0	0	16,6
Бег	0	15,3	4,4	16,6
Спортивные, подвижные игры	75	84,6	66,6	83,3
Силовые упражнения	25	15,3	77	16,6

5. Самостоятельно занимаются физкультурой – 69,4%.
6. Анализ полученных данных позволяет сделать выводы:
7. Почти 70% студентов самостоятельно занимаются и положительно относятся к физической культуре.
8. Только половина студентов удовлетворены занятиями. Это объясняется такими причинами, как:
 - отсутствие надлежащей материально-технической базы;
 - пассивное участие студентов в некоторых видах двигательной активности.